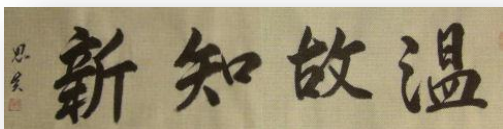


Un po' di Storia

Funakoshi insegna karate come autodifesa



I principali artefici della diffusione di Karate e Kobudo prima della Seconda Guerra Mondiale: Toyama Kanken (shudokan), Ohtsuka Hironori (wado ryu), Funakoshi Gichin (shotokan), Motobu Choki (karate-jutsu), Mabuni Kenwa (shito ryu), Nakasone Genwa (autore), Taira Shinken (kobudo).



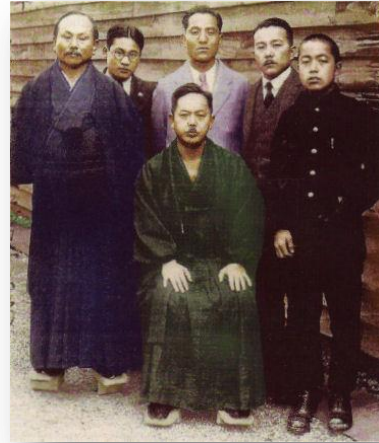
On Ko Chi Shin: studiare il passato per comprendere il futuro



Tecnica di qinna, periodo Qing



Foto di gruppo del 1910 in cui appare Itosu



Funakoshi, Mabuni, Konishi e altri



Pratica davanti al castello di Shuri (ca. 1937)



Funakoshi Gichin e il kata tradizionale



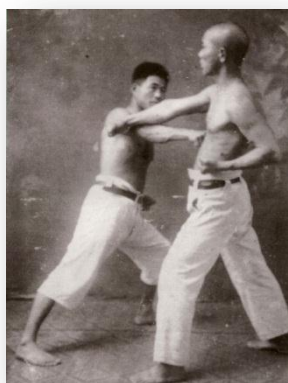
Butokuden - studenti riuniti dopo una competizione



Funakoshi conferisce il primo Dan a Ohtsuka (1924)



Funakoshi in kihon-kumite



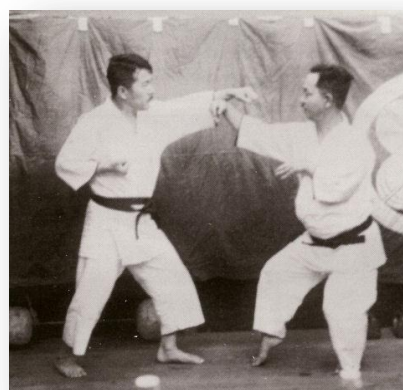
Praticanti eseguono forme concordate di kumite contro attacchi di pugno opposto



Il Karate come sport (Kanazawa contro Mikami)



Funakoshi insegna karate come autodifesa (ca. 1920)



Konishi e Mabuni eseguono un kumite